

第一大題作答區

注意：1. 限在作答區範圍內作答，本頁作答區共836格。2. 請妥善分配作答時間。
3. 不得污損、破壞或塗改應試號碼及條碼，亦不得書寫考生姓名、應試號碼或與答案無關之文字或符號。

一.

應該先從國中男生開始宣導，因為從圖一和圖

二中，可發現國中男生每週至少喝一次含糖飲料人

數百分比高達95.7，而每週平均喝九次，兩者的數據

皆大於其它族群，代表國中男生平均攝取糖最多。

二.

我贊成中、小學校園禁止含糖飲料的措施。

因為從圖表中能夠很明顯看出學生族群占食用

含糖飲料為大宗，而其中國小的學生正處於

生理各方面的發展階段，再加上因為年紀較輕，對

於判斷事物的影響而因此建立不良的習慣，其中更往

或大環境的影響而因此建立不良的習慣，其中更往

往能影響一生。所以，若能在中、小學校園禁止含

糖飲料，不但能夠降低學生們食用飲料的機會，更

可以從校方的角度來教育及推廣健康飲食，可說是

一舉數得。

不過，也許有人會說若攝取的糖分不足也會對

健康有不好的影響，包括在血糖濃度低時，大腦難

以順利運轉，容易注意力不集中，進而導至學習或

做事效果不佳。但我認為此話雖然正確，卻屬多慮

了。因為中小學學生決不會因為校園的禁止而使

他們不去攝取糖分，因為在課餘時間他們仍有很多

機會去購買含糖飲料，次數可能仍比成年人的使用

多，而此措施主要目的是為減少他們的次數，許

至少從校園先做起。

25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1