

# 第一大題作答區

注意：1. 限在作答區範圍內作答，本頁作答區共836格。2. 請妥善分配作答時間。  
3. 不得污損、破壞或塗改應試號碼及條碼，亦不得書寫考生姓名、應試號碼或與答案無關之文字或符號。

非選擇題

(一)

從圖一、圖二可推論，國中男生應為減糖宣導的最優先對象。由圖一可知，所有群體中，國中男生每週接觸含糖飲料者有九成五，圖二中其喝的平均次數高達每週九次，為所有群體中最嚴重者。

(二)

我反對於中、小學校園禁止含糖飲料。從「生理」層面來說，糖是對人體有幫助的。運動後與飢餓時，適當的補充糖能使人迅速恢復體力。對國中生與小學生來說，活動量大是他們生活的一部份，若禁止含糖飲料，恐使其在大量消耗體能後無法供應身體能量。況且運動飲料的飲品也將造成重大影響。

由「心理」層面而言，過度的抑制可能使其更想接觸。國中、小學生處於好奇心旺盛的階段，在週遭的師長要求「禁喝含糖飲料」，可能會讓他們更想嘗試，而在沒有人監督的情況下攝取過多的糖而導致身體受損。

我認為，若要避免國中、國小吃下太多的糖，不應用「禁止」的方式，而是應該透過教育與宣導來使其了解含糖飲料的益處與壞處，進而讓他們有自我判斷力，而非只是因制度的限制改變行為，應要培養分辨與自制力才是長久之計。

應要培養分辨與自制力才是長久之計。

27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1