

第一大題作答區

注意：1. 限在作答區範圍內作答，本頁作答區共836格。2. 請妥善分配作答時間。3. 不得污損、破壞或塗改應試號碼及條碼，亦不得書寫考生姓名、應試號碼或與答案無關之文字或符號。

(一) 根據兩張圖表，我認為應將十三至十五歲的男性

列為減糖宣導的優先對象。因為十三至十五歲的男

性在每週至少喝一次含糖飲料的比率高達九成六且

每週平均喝高達九次，皆為最高，故有如此主張。

(二) 我贊成對於中、小校園禁止含糖飲料，而原因

大致可歸結為三點。小校園禁止含糖飲料，而原因

首先，中、小學是多數孩童的成長發育期，位

於此時期的孩童需要的是均衡的營養，各種營養素

皆需均衡攝取，而含糖飲料裡大部分的成分皆為糖

，其他如蛋白質、膳食纖維等成分含量很少，校園

內若提供含糖飲料將增加學童接觸含糖飲料的機會

，而長期喝含糖飲料將導致營養不均衡。我認為若

在校園內禁止含糖飲料將可降低學童接觸含糖飲料

的機會，進而減少含糖飲料的攝取。

其次，即便糖對身體有益處，但根據多個研究

機構指出高量攝取會增加罹患乳癌、憂鬱症、蛀牙

、心臟病的風險。我們在三餐飲食中已可攝取適量

的糖，不需再額外藉由含糖飲料攝取糖分，因此可

知含糖飲料並非必要。由含糖飲料攝取的糖分，因此可

知含糖飲料並非必要。由含糖飲料攝取的糖分，因此可

知含糖飲料並非必要。由含糖飲料攝取的糖分，因此可

知含糖飲料並非必要。由含糖飲料攝取的糖分，因此可

知含糖飲料並非必要。由含糖飲料攝取的糖分，因此可

知含糖飲料並非必要。由含糖飲料攝取的糖分，因此可