

二、作文

在人際互動中找到自己

處於科技進步、人手一機的年代，我們擁有越來越多的媒介去與人互動，卻也因為隔著螢幕造成疏離感，使我們更害怕孤獨感。因此，如何在人際互動中找到自己便成為現代人類共同的課題。

近年來有支「0-1-2-3-4」影片「0-1-2-3-4」在網路上引起度大的迴響，片中的男主角說他在「0-1-2-3-4」。不上有四百二十個朋友，但他卻覺得很孤單，因為這些朋友只是認識他，並不了解他。片中更直白的提到：「所謂的社交媒體，其實根本是社交的相反，當我們打開電腦就等於關上了自己的門。我們所擁有的科技不過是虛構出來上的假象，建構出虛構的友情、社群與歸屬感。當你進社群世界中脫離，將會發現我們活在一個令人困惑的世界。」我們被社群媒體所綁架，逐漸失去了自我，而如何在人際互動中重拾自我成了最迫切的需求。

我們在他人的眼中成型，這件事使我們相當恐

接前頁從此寫起

竹卷區

背面可繼續作答

懼自己在他人眼中是什麼樣子，於是我們在網路上盡我們所能的包裝自己，使自己能呈現最美好的樣貌，卻也失去了自我。我認為這是不需要的，「人生而不完美」，正因這樣的不完美才使我們獨一無二。透過與他人的互動，我們可以更了解自己，使自己在成型，了解自己的喜好、在被冒犯時更從中學習，避免重覆他人的錯誤，這才是人際互動的真義，唯有掣垮我們自己與他人那道牆，我們才能在人際互動中找到自我。

當我們不再畏懼他人見識到真正的自己，當我們不再在社群網站上擁有許多朋友卻仍感到孤獨，當我們在人群中能找到志同道合的朋友，那麼我們已完成了許多人尚未完成的一道課題：「在人際互動中找到自我」。