

三.
如果自勝者強
能發現新大陸；如果謝坤山沒有克服自身的勇氣，他就不
力，他不會成為著名的口足畫家；如果乙武洋匡沒
有無畏四肢殘疾的堅忍不拔，他不會成為作家，乃
至聞名全球的生命的鬥士。原來，自己才是人生旅途
上最大的敵人，戰勝自己，還有誰能阻擋我們昂首
前進？

←接前頁從此寫起

作業區

背面可繼續作答

台灣之光、新科球后曾雅妮曾表示，在轉入職
業賽後馬上就拿到了「大滿貫」，接著，球技卻突
然大幅退步。她仔細檢討得失，才發現，是勝利的
欲望讓她迷失了自我。於是她努力摒除奪冠的想法，
戰勝「成功」在心底造成的心魔，實力便漸漸恢復，
球技也更高一籌。一代名相邱吉爾幼時語文能力極
差，當同學都進階到拉丁文班時，他卻仍在英文班
學識字。儘管先天條件不如人，他仍是孜孜矻矻、
勤勉不懈。他的老師威靈頓將軍對他說：「你一定
會走出一條自己的路來！」終於，邱吉爾戰勝了自
己語言方面的障礙，成為了演說家，以及英國人心
目中永遠的英雄。原來，所謂的成功，不一定要擊
敗對手脫穎而出，又要能戰勝自己，便是強者！
曾經目睹弟弟溺水的我，對游泳非常恐懼，甚
至連浸在及腰的池水中，都會使我驚慌失措，因此
遲遲不願學習游泳。直到上高中後，學校規定，必
須學會游泳才能畢業，我才硬著頭皮逼自己練習。
從完全不通水性，到韻律呼吸、仰飄、打水、換氣
前進，我慢慢的學會了游泳，慢慢的戰勝了自己對
水的畏懼。最後甚至代表班上組隊參加游泳接力比
賽，奪得了優異的成績。因此，我深深的相信，自
己才是自己最大的敵人，只要戰勝自己，還有什麼
不能克服？
法國名將拿破崙曾說：「勝利屬於堅忍卓絕的
人。」我把這句話當作座右銘，並常常以此自勉。
競爭者的攻擊和環境的阻撓並不構成障礙，真正的
障礙，是我們裹足不前的腳步和怯弱的心。而唯有
堅忍不拔、勇敢卓絕的克服自己的弱點，才有迎向
未來的一天。自勝者強，又要能戰勝自己，成功自
會到來，強者自能昂然挺立！